



Fsa -CNPP



MILANO

Il Coordinamento Nazionale Polizia Penitenziaria di Milano, ha stipulato una convenzione per l' anno 2019, con la Società VENUS FITNESS con sede in Rho (MI) Via Pace 47, A TUTTI GLI ISCRITTI ED AI LORO FAMILIARI DI 1° GRADO.

“OFFERTA ECCEZIONALE”

OPEN ANNUALE “ALL INCLUSIVE”

MESI 12 + 1 AL PREZZO DI EURO **599** ANZICHE' EURO 879

(Sono esclusi la tessera Coni Euro 12,00 e certificato per attività sportiva non agonistica, con possibilità di effettuarlo presso lo studio medico convenzionato con la società sportiva, al prezzo di euro 50,00 compreso di ECG a riposo).

Sono comprese tutte le discipline (piscina, zona fitness, zona cardio, ecc., corsi fitness e acquafitness e, accesso illimitato a tutte le aree, compresa la SPA.

Orari per accessi alla Piscina, Spa e zona cardio-fitness, dal Lunedì al Venerdì dalle ore 9.30 alle ore 22.30; Sabato e Domenica dalle ore 9.30 alle ore 18.00.

Per i Corsi Fitness e Acquafitness, in base ai giorni e orari indicati.

PER TUTTI I CORSI DI NUOTO, A PARTIRE DAI 3 MESI DI ETÀ FINO AGLI ADULTI, AD ESCLUSIONE DELLE LEZIONI PRIVATE, SCONTO DEL 10%.

CORSO DI SALSA E BACHATA TRIMESTRALE AD EURO 90,00 il Venerdì ore 20.30

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
TAI-CHI 9:30 - 10:40	HATHA YOGA 9:30 - 10:30	AQUAGYM 9:30 - 10:10	AQUATONE 9:30 - 10:15	PIRATES (base) 9:30 - 10:00	HIIT & TONE 9:30 - 10:00	AQUAGYM 10:15 - 11:00
AQUAGYM 10:15 - 11:00	PIRATES 10:30 - 11:10	FIN POWER 10:35 - 11:00	SWEET GYM 10:30 - 10:45	PIRATES 10:00 - 10:45	ACTIVITY 10:30 - 11:15	CYCLING 10:30 - 11:30
PIRATES 10:45 - 11:30	HIDROBIKE 10:35 - 11:30	UPPER BODY 10:35 - 10:55	AQUA RUNNING 10:15 - 10:50	TAI-CHI 10:50 - 12:00	HIIT & TONE 11:30 - 12:00	RUN BIKE & GYM 11:00 - 11:45
AQUASTEP 11:00 - 11:45	SWEET GYM 11:15 - 11:55	AQUAGYM 11:00 - 11:50	STRETCH & TONE 10:40 - 11:20	AQUAGYM 10:15 - 11:00	HIDROBIKE 11:15 - 12:00	
AQUACIRCUIT 11:45 - 12:30	AQUAGYM 11:50 - 12:45	STRETCHING 11:00 - 11:40	AQUASTEP 11:30 - 11:45	HIDROBIKE 11:30 - 11:45	CYCLING 12:15 - 12:15	
CYCLING 12:35 - 13:55	FANTASY 12:00 - 12:40	BANDA ORIENTALE 11:50 - 12:50	ZUMBA 11:50 - 12:30	AQUACIRCUIT 12:45 - 13:30		
FIN POWER 13:30 - 14:15	AQUAGYM 12:45 - 13:30	AQUAGYM 12:45 - 13:30	FIN POWER 12:45 - 13:30	PIRATES 12:45 - 13:30		
AQUA FANTASY 13:30 - 14:30	TOTAL BODY 12:30 - 13:30	FIT & BIKE 12:50 - 13:50	POWERPUMP 12:50 - 13:50	TAI-CHI 13:30 - 14:15		
TOTAL BODY 14:40 - 16:20	GAG 13:35 - 14:15	AQUA RUNNING 13:30 - 14:15	HIDROBIKE 13:30 - 14:15	AQUAGYM 13:30 - 14:15		
FIT & BIKE 16:05 - 18:45	FANTASY AQUAGYM 15:10 - 16:15	CYCLING 15:20 - 16:05	GAG 13:35 - 14:15	PIRATES 16:30 - 17:15		
PIRATES 18:30 - 19:30	YIN/ASA YOGA 18:05 - 19:05	AQUA STEP & GAG 16:30 - 17:35	PIRATES 18:30 - 19:15	POWERPUMP 18:30 - 19:30		
HIDROBIKE 19:15 - 20:00	HIDROBIKE 18:15 - 19:00	CYCLING 19:00 - 20:10	HIDROBIKE 18:45 - 19:30	AQUAGYM 18:30 - 19:30		
POWERPUMP 19:45 - 20:30	RUN & BIKE 19:45 - 19:50	HIDROBIKE 19:15 - 20:00	AQUATONE 19:30 - 20:15	FIN POWER 19:30 - 20:15		
AQUAGYM 20:00 - 20:45	STEP CORE/GRAFICO 19:30 - 19:50	FIN POWER 20:00 - 20:40	POWERPUMP 20:20 - 21:00	FANTASY AQUAGYM 19:30 - 20:15		
CIRCUIT TRAINING 20:40 - 21:20	AQUA GAG 19:30 - 20:35	ZUMBA 20:15 - 21:15	CIRCUIT TRAINING 20:20 - 21:00	ABS KILLER 18:30 - 19:15		
BALANCE TRAINING 21:30 - 22:00	TOTAL BODY 20:55 - 20:55		ADDOMINAL STRETCH 21:00 - 21:00	CYCLING 19:20 - 20:20		
	PIRATES 20:40 - 21:25			SALSA E BACHATA 20:10 - 21:10		

STAGIONE 2018/19
10 SETTEMBRE - 9 GIUGNO

venusfitness.it
RHO - via Pace 47
segui su: